Respecte les règles du jeu !

Pour un sport
sans violence
ni incivilité

CDOS BOUCHES-DU-RHONE
FRANCE
COMITE DEPARTEMENTAL OLYMPIQUE ET SPORTIF

MON CLUB C'EST BIEN PLUS QUE DU SPORT !

Le Comité Départemental Olympique et Sportif des Bouches-du-Rhône, en étroit partenariat avec la Direction Départementale de la Cohésion Sociale et le Conseil Général, agit au quotidien afin de promouvoir les valeurs éducatives véhiculées à travers la pratique sportive.

Nous ne voulons pas laisser les phénomènes d'incivisme et de violence dans le sport se banaliser au sein du mouvement sportif.

A travers ce petit livret, ces quelques témoignages de jeunes sportifs nous montrent l'importance de la place de chacun des acteurs agissant autour du club. Du dirigeant sportif aux parents, tous doivent prendre conscience que leurs comportements influencent l'état d'esprit général de l'association sportive qui doit être avant tout un lieu de vie, de rencontre, de plaisir.

A destination des jeunes sportifs, ce livret est destiné à être utilisé comme un support d'échange et de débat au sein des clubs.

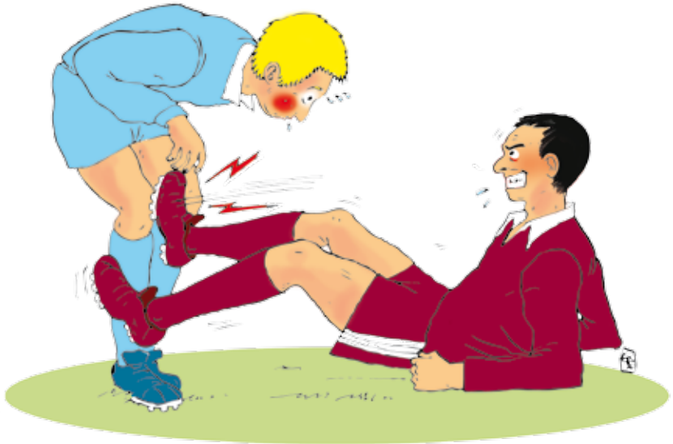
Pour un sport sain, sans violence, ni incivilité !

LE SPORTIF

Acteur principal, médiatisé, le joueur est au centre des esprits. Il doit adopter un comportement exemplaire et doit être le premier vecteur de valeur, de fair-play et de loyauté.

« La dernière fois sans faire exprès j'ai fait tomber mon adversaire. Il est venu vers moi et m'a donné un grand coup de poing parce qu'il s'était fait mal et ça ne lui avait pas plu.

Il m'a cassé le nez, ne s'est pas excusé et n'a même pas exprimé de regrets. Dans ces cas là je n'aime vraiment pas le sport. »



« Ce week-end j'ai eu une compétition et un de mes adversaires m'a stupéfait. Un copain à moi a fait un croche-patte à un joueur de l'autre équipe parce qu'il l'avait énervé la dernière fois sur le terrain, en lui disant qu'il ne savait pas jouer.

Au lieu de s'énerver comme tout le monde l'aurait fait, le joueur est allé vers lui pour lui demander les explications sur son geste. Il lui a dit : tu sais ça ne sert à rien de faire ça ! Tu m'en parles et on s'arrange autrement, on s'ignore s'il le faut, mais on évite de se frapper, c'est ridicule ! »

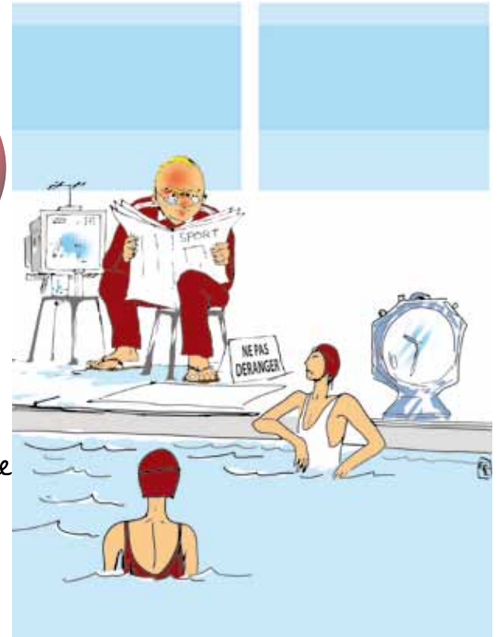
« Que le meilleur gagne, c'est une compétition et si tu perds entraine-toi pour être plus fort la prochaine fois ! ».

LES ENTRAINEURS

L'entraîneur a pour rôle d'initier à la pratique sportive et de perfectionner le niveau de jeu. Il entraîne à une discipline en se faisant plaisir. Il donne des conseils et fait de l'entrainement, un moment d'échange et de partage. Il est le garant de l'image que véhicule son équipe.

« Le jeudi je ne vais plus à l'entrainement, notre entraîneur, si on peut l'appeler comme ça, il nous laisse tout seul toute la séance, il s'assoit sur le banc et lit son journal. »

« Il nous donne un ballon et nous dit : amusez-vous ! Aucune règle n'est donnée et à la fin comme d'habitude tout le monde se bouscule et plus personne ne joue. Du coup on préfère ne plus venir ce jour là ! ».



« Tous les mercredis je rejoins mes copains et mon entraîneur pour une séance de sport. Mon entraîneur est toujours là avant nous pour commencer à mettre en place la séance, il nous donne des conseils pour qu'on progresse et nous rappelle toujours les consignes du jeu avant de commencer. »

« Il nous dit de jouer ensemble et non pas seul, parce que pour lui, l'esprit d'équipe est très important. Je suis d'accord, avec lui on est plus fort tous ensemble ! »

« Mon entraîneur est toujours là quand on a besoin de lui, je passe toujours des bons moments ».

LES ARBITRES

Les arbitres doivent connaître parfaitement toutes les règles de leur discipline. Un bon arbitre est un arbitre discret, il est présent sur le terrain pour rappeler les règles et sanctionner les fautes. Par sa neutralité, il est juste et impartial.

« Il y a certains arbitres, eh bien, on ne dirait pas des arbitres ! Quand ils arrivent, très rarement à l'heure, ils ne nous disent pas bonjour et ils ne font pas attention à la manière dont ils parlent et dont ils s'habillent. »

« Il y en a qui font la bise ou tutoient les adversaires, alors on se demande s'ils ne vont pas les aider à gagner. Et tout cela met une mauvaise ambiance avant de commencer le match ».

« Pour moi, l'arbitre c'est quelqu'un de neutre. Neutre, ça veut dire qu'il n'a pas de préférence pour une équipe ou un joueur. Moi, je ne connais pas toutes les règles mais j'ai confiance dans l'arbitre car c'est lui le garant des règles et du jeu. »

« Dans mon équipe, et grâce à mon entraîneur, nous respectons l'arbitre parce que c'est lui qui nous permet de jouer ensemble en sanctionnant les joueurs quand ils font des erreurs.
On peut dire qu'il nous protège tous ! ».

LES SUPPORTERS

Un supporter est un adepte d'une équipe ou d'un sportif auquel il apporte tout son soutien et ses encouragements. Il est fidèle quels que soient les résultats obtenus.

« A chaque match malheureusement des supporters sont là pour nous stresser. Ils crient, se battent et de temps en temps jettent des trucs bizarres sur le terrain. »

« Tout le monde est stressé et du coup on joue mal et on fait plein de fautes de débutant. »

« Notre image en prend un coup, à cause d'eux, et on perd tous les matchs depuis quelque temps, j'aimerais qu'ils ne soient pas là... ! »

« Au début de chaque match je suis toujours stressé, heureusement les supporters sont toujours là pour nous soutenir et nous encourager. Ils m'applaudissent et nous montrent leur soutien. »

« Le match se déroule alors plus sereinement que s'ils n'étaient pas là. Ils mettent l'ambiance avec les autres parents, et la rencontre devient plus chaleureuse ».

LES PARENTS

Les parents sont un facteur clef dans un club.
Ils doivent participer à la vie associative et apporter leur contribution au club.
Ils peuvent le faire en étant bénévoles des rencontres sportives ou en apportant leur avis sur le club.

« Tout à l'heure dans les vestiaires, papa a dit que l'entraîneur était un moins que rien et que l'arbitre ne savait pas arbitrer. »

« Il paraît qu'au dernier match on a perdu à cause de cet arbitre là. Il va voir ce que je vais lui dire s'il siffle une faute contre notre équipe. »

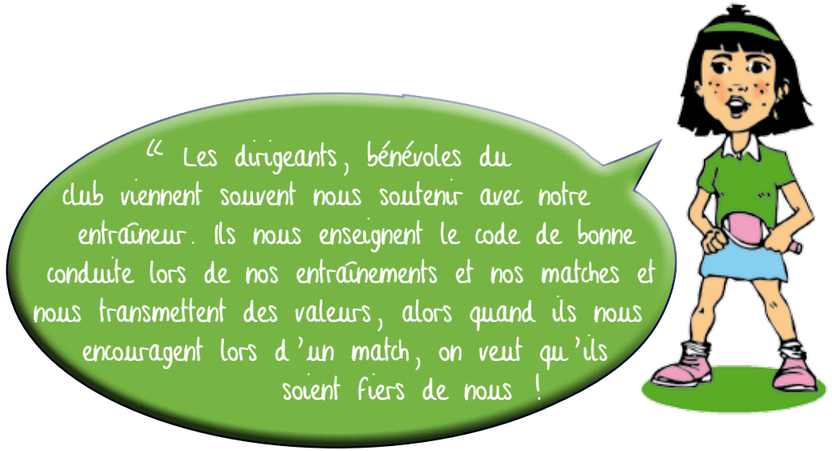
« On n'a pas intérêt à perdre aujourd'hui, sinon papa et maman seront déçus et ils me diront comme toujours que je ne sais pas jouer, que je suis nule et qu'il faut que je change de sport ».

« Tous les dimanches quand il y a une compétition ce sont mes parents qui m'amènent. Ils sont toujours là quand j'ai besoin d'eux et quand je leur dis que je veux me concentrer et rester seul, ils s'en vont. Ils ne sont pas stressants comme certains parents. »

« C'est pour ça que je veux qu'ils viennent à toutes mes compétitions. Ils m'aident à rester concentrer et me disent les bons mots : allez mon garçon, amuse toi bien, profite de ton match et essaie de faire de ton mieux !!! »

LES DIRIGEANTS SPORTIFS

Les dirigeants sont garants de l'état d'esprit de leurs adhérents. Ils transmettent des valeurs et une éthique sportive destinés à favoriser un comportement exemplaire de leurs sportifs et certaines qualités comme le fair-play ou la sportivité.



« Ils règlent aussi les débordements lors des compétitions et des entraînements et j'avoue que certains joueurs sont parfois difficiles à recadrer. Mais ils arrivent toujours à établir le dialogue et régler ces conflits par les mots ».

QUIZZ : Test ta sportivité !

1. L'esprit d'équipe

Le match bascule à cause de l'erreur d'un de vos camarades

A. Vous lui criez dessus pour lui faire comprendre qu'il ne faut plus recommencer
B. Vous lui réglez son compte à la fin de la partie
C. Vous lui proposez de l'entrainer afin qu'il ne refasse pas la même erreur

2. Respect

La triche pour toi c'est :

A. Une façon de jouer
B. Un truc à éviter
C. Une tactique pour gagner plus facilement

3. Fair-play

Votre équipe vient de se faire battre !

A. Tu applaudis les gagnants et tu les félicites
B. Tu quittes le terrain énervé(e) et retournes t'habiller
C. Tu ne contrôles pas tes nerfs et tu insultes les gagnants

4. Entraînement

Tu dois participer à une course de 5 kilomètres :

A. Tu ne t'entraines pas, 5 kilomètres ce n'est rien.
B. Tu demandes des conseils à ton entraîneur et te prépares des semaines à l'avance
C. Tu n'as pas peur des courbatures, tu mangeras bien avant et ça devrait aller.

5. Entraîneur

Ton entraîneur te montre la manière dont il faut faire l'exercice :

A. Tu fais comme bon te semble
B. Tu lui dis que de toute façon tu ne l'écouteras pas parce que tu n'aimes pas faire cet exercice.
C. Tu l'écoutes attentivement, il est là pour te faire progresser.

6. Spectateur

Tu es dans les tribunes et une décision de l'arbitre ne te plait pas :

A. Tu essaies de viser l'arbitre avec la bouteille d'eau que tu as dans les mains.
B. Tu te dis que tout le monde fait des erreurs et tu continues à encourager ton équipe.
C. Tu demandes à ton voisin de crier avec toi que c'est un bon à rien.

7. Arbitre

C'est à ton tour de faire l'arbitre, ton copain marque un but magnifique mais de la main !

A. Tu ne siffles pas, après tout c'est ton copain.
B. Tu siffles la faute, il n'y a pas but
C. Tu ne siffles pas, personne n'a le droit de contester une décision de l'arbitre

Que doit faire l'arbitre s'il est insulté par un joueur ?

A. Il présente le carton rouge, note les faits sur son carnet, et fait un rapport
B. Il note les faits sans présenter le carton rouge et fait un rapport
C. Il note les faits et explique à l'entraineur que son joueur ne pourra pas jouer la semaine suivante

Réponses

1/ Réponse C - 2/ Réponse B - 3/ Réponse A - 4/ Réponse B - 5/ Réponse C - 6/ Réponse B - 7/ Réponse B - 8/ Réponse A

« Réglementation et lois : les sanctions encourues… »

Violences verbales	Peines : Répression des individus violents. Interdiction de stade avec le cas échéant une obligation de pointage. Incitation à la haine ou à la violence : 1 an de prison + 15 000 € d'amende
Violences physiques	Trouble au déroulement d'une manifestation sportive : 1 an de prison + 15 000 € d'amende Violence physique grave arrêt de travail de 8 jours : 3 ans de prison + 45 000 € d'amende Jet de projectiles dangereux sur le terrain : 3 ans de prison + 15 000 € d'amende Trouble du déroulement de la compétition : 1 an de prison + 15 000 € d'amende

Dégradation	Destruction, dégradation ou détériorisation d'un bien : 2 ans de prison + 30 000 € d'amende Tag, écriture ou dessin sur bâtiment ou mobilier public : 3 750 € d'amende
Dopage	*Prendre des produits, en faciliter la prise, ou en administrer est passible de* : - 5 ans de prison et 75 000 € d'amende (7 ans et 150 000 € si dopage commis en bande organisée). - Une interdiction temporaire voire définitive de participer aux compétitions officielles, ainsi qu'une exclusion de l'équipe. Se soustraire au dépistage est une infraction au code pénal passible des mêmes peines.
Arbitre	Depuis la loi du 23 octobre 2006, l'arbitre est considéré comme une personne exerçant une mission de service public. Les violences faîtes contre un arbitre sont ainsi considérées comme des violences faîtes contre un fonctionnaire de police. Les sanctions encourues sont par conséquent plus lourdes si elles sont faîtes contre un arbitre que contre tout autre citoyen.

Garde ta sportivité avec le Code du Sportif !

Tout sportif, débutant ou champion s'engage à :

- √ Se conformer aux règles du jeu
- √ Respecter les décisions de l'arbitre
- √ Respecter les adversaires, partenaires
- √ Refuser toute forme de violence et de tricherie
- √ Etre maître de soi en toutes circonstances
- √ Etre loyal dans le sport et dans la vie
- √ Etre exemplaire, généreux et tolérant

Scénario : CDOS 13 et CDREP
Dessins : Grégory Grzelak
Infographie : CDOS 13 - *Lyse BORDIER*

AVEC LE SOUTIEN DE

CONSEIL GENERAL BOUCHES-DU-RHÔNE

MINISTÈRE DES SPORTS

CNDS Le sport pour tous

Comité Départemental Olympique et Sportif 13
15 place de la Joliette - 13002 MARSEILLE
Tél : 04 13 31 68 50 - E-mail : cdos@13olympique.com
Site Internet : www.13olympique.com